



我们都在不约而同的幸福着！

ZNA 真牛之家

第二期 2010.10

编辑部：ZNA市场部

美编：王珂

# 幸福…… 烦恼…… 幸福的烦恼……

幸福和烦恼就像两个小朋友。一个小朋友开心的哼着歌，一个却若有所思。加上一个“的”，就变成一个小朋友，听着歌却思绪惆怅。我觉得归根结底，是一种思考。

来看看大家都怎么理解

周晓峰：红烧肉就在对面，可是隔着层玻璃~！

Darren：幸福的烦恼，我觉得就是开车送老婆做产检，结果碰上堵车，或者狂吃意大利美食，结果上火了。

Mark：每天要洗女儿的尿布啊，幸福的烦恼。

包佳：怎么像红楼梦里黛玉的烦恼啊！明明很美好嘛~还整天哭来哭去的

朱云松：想睡觉而睡不着觉的时候比较烦恼，不过有失必有得，这样失去的仅仅是睡一个好觉换来的可是自己经历的财富，也许这叫幸福的烦恼吧。

周宇峰：一句话：矫情！哈哈都幸福了还烦恼？既然烦恼就不应该叫幸福呀！

问春宁：比如，买彩票中了五百万，不知道该如何去消费，发愁~，不过被抢劫了就更不幸了。

魏国英：痛并快乐着吧，最新感悟，幸福的烦恼就是“幸福的胖了”，嘿嘿。

王珂：比如你有了可爱的孩子，为了孩子生活得比较辛苦，但还是幸福着！

宁祿明：“幸福的烦恼就是没感觉到幸福。”

王来帮：就是幸福的生活中有些烦恼的事情。

刘伟：我眼里幸福的烦恼是……做自己喜欢的事情，爱自己喜欢的人，期限是永远或一秒。

王淼莹：我的烦恼都不幸福~

于永波：比如，一到刮风下雨，父母或者爱人，就会絮絮叨叨地叮嘱我多加衣之类，早已是千百遍，自己知道的事。这就是其中一种。

王旭：嗯，我好像只有幸福，没烦恼。

O(∩\_∩)O哈哈~没来得及采访到所有的家庭成员们，不过相信大家都有着各自的领悟，欢迎大家一起加入，我们的真牛之家应该有我们每个成员的声音，相信大家都在不约而同的幸福着！

## 优秀员工 8月——9月



## 痛苦的甜蜜——幸福的烦恼

作者：Mark



大家好！我是爸爸！O(∩\_∩)O

我记得有人曾说过一句话，当幸福来临的时候痛苦也随之而来，也许这就是上帝造物的原则，他创造了男人同样也创造了女人，创造了天使同样也创造了地狱，而我们的人生也正是在这大原则下的产物，幸福与痛苦，希望与迷茫，乐观与悲观，理想与堕落，新生与死亡……它们将伴随我们的一生，也许正是因为如此，生命才显得丰富多彩而不可预估，也正是因为它短暂而显得弥足珍贵。

现在回想起我宝宝的出生过程，会对此有更深的体会。从她妈妈的十月怀胎开始，伴随这对新生命的渴望及憧憬，身体上的痛苦也随之而来，早期的时候呕吐恶心时常会发生，而随着孕期的增加，身体的反应也会加剧，手脚的肿胀、疼痛开始出现，随着宝宝体重的不断增加对身体的压迫也开始显现，行动的不方便暂可不提，晚上的睡眠也会变得很困难，而膝盖也会随着体重的增加而显得负担过重，但种种的痛苦并未丝毫减弱我们对宝宝的关爱，甚至有所增加。

而随着宝宝的诞生，妈妈的痛苦也随之到达极限，我还清晰的记得我老婆去手术室的情景，亲自在手术单上签名时得心情，以及在手术室外等候的那段时间。有人说母亲生产就像走鬼门关一趟，这点我绝对赞同，哪怕是医疗条件很好的今天，生孩子也绝对是一件关乎生命的大事。也就是在这种“生死攸关”的时刻，在手术室门外的我才更明白里面躺在手术台上的她对我是多么重要，此时此刻才会更明白“夫妻”这两个字是什么意思。也许处在太平年代的我们已经对生死的概念模糊而不知所谓，仅能从电影中或是亲友的离世中感觉到一丝丝的生死离别，但是在手术室外的那段时我重新认识了生死离别，我想这只有那些有过这种经历的人才会明白这受。

而当手术室的门突然一下开启，妈妈和宝宝在同一张床上被医生推出，长时间的痛苦与不安一下转化为大喜，而这种喜悦只有在经历了痛苦的历练之后才会有痛苦就没有甜蜜，也许这就是上帝创造痛苦的原因，因为没有痛苦就没有甜蜜，没有迷茫也就没有希望，没有短暂也就没有永恒，没有死亡也就没有新生，也许这就是我们生命的本质，这种种的一切共同构成了我们生命里的点点滴滴，也正是这些种种的痛苦、幸福、希望、迷茫、成功、失败……构成了生命的丰富多彩与独特和珍贵。所以，不管我们目前正在承受或者在享受什么，请都不要在意，因为这就是生命，它只不过是我们在旅途中的点而已，所以不管是什么，请都不要在意，让生命之旅进行下去吧……

呵呵，说到这里，我家的宝宝也快4个月了，在这几个月的时间里，如果要拿一句话形容我和妈妈的感受那就是“痛并快乐者”，痛苦的是全家人都要无时无刻的守候着她，妈妈要时刻准备给她喂奶，而为了使她有足够的奶吃，妈妈都顾不得保持身材，是下奶的，什么排骨、鲫鱼汤、老母鸡，都拼命的吃，宝宝离不开妈妈，妈妈也离不开宝宝，就这样，妈妈已经好几个月没看过电影了。妈妈每天晚上都睡不着好觉。要起来喂她2、3次，而这些痛苦似乎又很短，只要宝宝微微一笑，或者是咿咿学语的发出生奇怪的声音，又或者是你握着她的小手时，甚至是她的小眼盯着你时，这些痛苦会立刻消失的无影无踪，就好像它们并不存在过一样。而过段时间痛苦又会来临，又会消失，又来临，又消失……就在这样的不停的轮流更换之中，我家的宝宝也在不断的长大，当你看到以前显得很可爱的睡莲现在已经几乎容纳不下她时，以前的小衣服小袜子已经穿不下了时，以前能很轻松的抱着她，现在分量已经越来越重时，那种喜悦和快乐真是无法用语言形容。

我家的宝宝还会继续成长，我想痛苦和甜蜜还会继续交替轮流，如果你现在在痛苦中，那恭喜你，幸福的甜蜜会马上到来，而如果你在幸福中，那也恭喜你，尽情享受吧，这就是生命……

的确，这就是上帝的秘诀，痛苦……

就像酸甜苦辣缺一不可。



## 幸福与烦恼

作者：黄佩臻

“我愛上讓我奮不顧身的一個人  
我以為這就是我所追求的世界  
然而橫衝直撞  
被誤解被騙  
是否成人世界背後  
總有殘缺  
我走在每天必須面對的分岔路  
我懷念過去單純美好的小幸福  
愛總是讓人哭  
讓人覺得不滿足  
天空很大卻看不清楚  
好孤獨……”



幸福是每个人一生中都在寻觅的目标。然而，随着年龄的增长，随着价值观的转变，幸福的定义对每个人来说也都大不相同……有的人追求的是物质上的幸福感，亦有的人追求的是心灵上的幸福感。

在贫困时，觉得只要衣食无缺就是幸福。

在孤单时，觉得只要有个人陪伴就是幸福。

但在追求到自己以为幸福的道路上时，往往办随著是对物质上更永无止尽的追逐，或是心灵上害怕失去的不安全感……

在富裕后，又觉得要有更多的金钱才能满足。

在有伴后，又害怕哪天会失去可以依赖的人。

不论何者，大部分的人在自以为幸福的背后，都隐藏着潜在的烦恼，害怕这、担心那、不满足现状，这些都是人们的通病。这些抹杀幸福感的杀手，有时可以带给人们正面的思考，更珍惜现有的一切；有时却又像蠢蠢欲动的恶魔，让人们走上歧路，不断的对生活迷惘。

或许，在追求著自己幸福的道路上，应该适时的停下脚步，享受当下所拥有的幸福，享受幸福带来的美好。在每个人生不同的阶段，珍惜每个阶段所拥有的一切，而非追逐世人自扰的烦恼。

## 幸福与烦恼

作者：子雅

人的一生总会被各种状态填满，快乐与悲伤、精彩与平淡、忙碌与悠闲、贫穷与富有……这些状态充盈在人们或幸福或烦恼的一生中，其实他们都是相对的，幸福和烦恼也是相对的。

大多数人都会觉得别人是被幸福围绕者，而自己却被烦恼纠缠不休。求学的人以为到了自己想去的学府就会一切顺利，贫穷的人以为有了钱就会幸福，追求爱情的人以为得到了想象中的另一半就会幸福美满，但是结果却让我们失望，有烦恼的依旧难消烦恼，不幸的仍然难得幸福。

究其原因，问题是源于我们的内心，我们的欲望太多，身上肩负的责任太重，在没有实现个人生命的最大价值前都会认为烦恼多于幸福。但事实上都是在自寻烦恼，换一个角度，适时放下一些东西，同样的路走起来会更轻松，我们的生活也会更幸福。



对于一个没有富裕的家庭背景、没有顶尖学府的教育经历、没有有权的关系背景的我来讲，在如此现实的社会里想要实现自己理想，会遇到很多困难，也会遇到很多烦恼。但是换一个角度，又觉得自己是幸福的，正因为我没有那些优越的环境，我才会有一个特别的学习经历，才会遇到我生命中那么多人，才会执着于自己的理想，才会有更顽强的斗志，才会更多思考自己的未来，才会懂得机会也是要自己去创造，才会更快的成长，才会去感恩、珍惜一切来之不易……

每个人在经历幸福的同时也经历着同等的烦恼，就像看到别人的幸福一样也要看到自己的幸福，快速地将烦恼忘记，幸福就会多一些。在现实中，我们身陷其中，做到这一点并不容易，但是努力去做，我们一定会做到的！

## ZNA一句话新闻 1Minute News

1. 话说，Coco同学搬离了Mark同学，Mark同学很是不舍，但Coco同学大为感叹：虽然失去了Mark同学，却赢得了整个公司嘛！画外音：Mark同学的小零食比起整个公司，那还是小巫见大巫了，嘿嘿(•̀•́)……
2. ZNA三周年生日圆满的在海露台举行，CBD夜景之下，ZNA大家庭其乐融融。活动当晚有人抱着“苹果牌笔记本”有人抱着金条……这世道阿！
3. 鉴于王旭、马克同学9.16日、9.28日的未关个人电脑的壮举，特为我们赞助了200元大洋，感谢贡献，是我们的“好同志”。
4. 我们的队伍越来越壮大，来了很多帅哥美女，眼着看公司的过道越来越窄咯。
5. “How are you 怎么是你？How old are you 你怎么老是你！” OMG!!! 很高兴我们的英语补习班终于开课啦（前面的知道哪错了没？同学可要好好学哟！）

## ZNA片段 Our happy moment

### 内蒙辉腾锡勒之行



## AIM设计竞赛颁奖典礼圆满结束！



## 庆生会

